**САНАТОРИЙ БЕРЕЗОВАЯ РОЩА**

Санаторий «Березовая роща» находится в 25 км от г. Пензы, в живописном лесном массиве, на высоком левом берегу Сурского водохранилища, на территории площадью 15,5 га.  
  
Прогулки на открытом воздухе по территории санатория «Березовая роща» доставят истинное удовольствие - сочетание березы, липы, дуба, клена, рябины, орешника и редко расположенных хвойных деревьев, а также высокий берег Сурского «моря» создают благоприятный микроклимат, способствующий хорошему лечению и отдыху.  
  
На территории санатория «Березовая роща» проложены дорожки для дозированной ходьбы, для приема минеральной воды имеется питьевая галерея.  
  
**Вместимость**450 мест  
  
**Расчетный час**Заезд с 08:00  
Выезд до08:00  
  
**Условия приема детей**Дети принимаются с любого возраста  
  
**Питание**

Трехразовое питание по системе меню-заказ  
 **Лечебный профиль**  
- заболевания сердечно-сосудистой системы;  
- заболевания нервной системы;  
- заболевания органов пищеварения;  
- заболевания опорно-двигательного аппарата;  
- гинекологические заболевания;  
- урологические заболевания;  
- заболевания эндокринной системы.  
  
 **Природные лечебные факторы:**

Источники минеральной воды для внутреннего применения: маломинерализованная хлоридно-натриевая с минерализацией до 3,5-4,0 г/л типа «Миргородской», среднеминерализованная хлоридно-натриевая с минерализацией до 8,0-9,3 г/л типа «Друскининкай» для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Вода принимается в благоустроенной питьевой галерее.  
Источник минеральной воды для наружного применения: «Рапа» (аналог воды мертвого моря), рассол, содержащий бром, с минерализацией до 125 г/л - для лечения естественными минеральными ваннами.

**ПРОГРАММЫ ПРЕБЫВАНИЯ В САНАТОРИИ БЕРЕЗОВАЯ РОЩА**

[**Общетерапевтическая программа**](https://www.profkurort.ru/geo/penzenskaya_oblast/pos_beryezovaya_roshcha/berezovaya_roshcha/treatment0/)

лабораторные исследования крови и мочи, ЭКГ, УЗИ-диагностика.  
 **Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки**(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)  
**Консультации** терапевта, кардиолога, гинеколога, уролога, хирурга; **терренкур; климатолечение; лечебный душ; плавание** в бассейне; **ЛФК; лечебные** **ванны;** **физиотерапевтические процедуры;** **гинекологические орошения; гальваногрязь; аппликации озокерито-парафиновые; рефлексотерапия; кислородотерапия; фитотерапия; классический массаж; ингаляции; ароматерапия; сухие углекислые ванны.**  
[**Лечебная база**](https://www.profkurort.ru/geo/penzenskaya_oblast/pos_beryezovaya_roshcha/berezovaya_roshcha/treatment1/)

**диагностические процедуры** - лабораторные исследования крови и мочи, ЭКГ, гастроэнтероскопическая, функциональная, ультразвуковая диагностика;  
  
**физиотерапевтические процедуры** - аэроионотерапия, КВЧ-терапия, кинезотерапия, лазерная терапия, магнитотерапия, микроволновая резонансная терапия, электролечение, светотерапия;  
  
**сухие углекислые ванны;**  
  
**подводный душ-массаж;**  
**фитотерапия;орошения минеральной водой** - гинекологические, кишечные. орошения десен;  
  
**ингаляции; ароматерапия; ручной массаж;**  
  
**озокеритолечение;** **ЛФК;**  
  
**климатолечение.**

[**Принимающие врачи**](https://www.profkurort.ru/geo/penzenskaya_oblast/pos_beryezovaya_roshcha/berezovaya_roshcha/treatment2/)

терапевт;кардиолог;гинеколог;уролог;хирург;гастроэнтеролог;эндокринолог;педиатр.

**ДОСТУПНЫЙ СЕРВИС**

 Теннис настольный Салон красоты Аптека  Банкетный зал  Баня Бар Бассейн  Библиотека

  Бювет Водоём Газетный киоск Гардероб Детская площадка Зимний сад Бильярд

Кинозал Конференц-зал Косметический салон Лодочная станция

 Магазин продуктовыйМагазин промтоваров Площадка для шашлыков Прачечная

 Автостоянка Прокат инвентаря Сауна  Спортплощадка Тренажёрный зал Пляж

 Танцевальный зал

**КАК ДОБРАТЬСЯ ДО САНАТОРИЯ БЕРЕЗОВАЯ РОЩА**

***на общественном транспорте*** в г. Пенза, от ост. «Гидрострой» на маршрутном такси № 421 (время отправления по расписанию);  
***от железнодорожного вокзала***г. Пенза, до остановки «Гидрострой» на маршрутном такси № 10, далее до санатория на маршрутном такси № 421;  
***на личном транспорте***двигаться в сторону аэропорта (район Терновки) до ост. «Гидрострой», до развилки выезда из города: в аэропорт прямо, в санаторий «Березовая роща» влево, по Шемышейской трассе 20 км, до указателя санатория (поворот налево), далее 5 км до санатория.

**Адрес:**  
пос. Березовая роща, Пензенский р-н, Пензенская обл., 440502